



# L'Association C.Vitaminé vous propose à Soyons :

2016 / 2017

Tél : 04 75 80 28 31

Courriel : C.Vitamine@hotmail.fr

Site Internet : <http://cvitamine.wixsite.com/soyons>

	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
<b>Enfants et Ados</b>	<b>Zumbatomic</b> 4/7 ans			<b>Activité d'éveil corporel</b> Accompagnement et initiation à la danse.
	<b>Zumbatomic</b> 8/12 ans			<b>Activité de danse</b> avec des chorégraphies simples et adaptées de zumba sur des musiques qui bougent....
	<b>Zumba et Zumba-Step</b> 13/16 ans	18h20 / 19h10 Salle des fêtes		<b>Activité de danse</b> basée sur des musiques de zumba : Salsa, Merengue, Cumbia, etc... avec et sans step.
<b>Adultes</b>	<b>Fitness</b>	19h15 / 20h30 Salle des fêtes		<b>Renforcement musculaire</b> sur 3/4 heure, Abdos / Fessiers / cuisses / taille / biceps etc.... <b>et stretching</b> sur 1/2 heure
	<b>Zumba et Zumba-Step</b>		19h15 / 20h15 Salle des fêtes	Mouvements de danses basés sur des musiques de Salsa, Merengue, Cumbia, Samba, et autre.....
	<b>Danse de Société</b>		20h30 / 21h30 Salle des fêtes	Rock, Salsa, Bachata, Cha-Cha, Tango, Valse etc.....

Les cours auront lieu jusqu'au **07 juillet 2017** (hors vacances et jours fériés) à la salle des Fêtes et Ecole maternelle

**Inscription enfant : 100€ / Inscription adulte : 120€ / Inscription pour le couple (Danse de Société et Danse du Soleil) : 170€**

∞ 50€ en plus à l'année : pour un cours supplémentaire / semaine : Zumba / Step / Fitness / Danse de Société

∞ Pour l'adhésion de trois membres du noyau familial – 10%

∞ Possibilité de règlement par Coupon Sport ANCV

*L'association se réserve le droit d'annuler ou modifier les cours en fonction de la demande et de la disponibilité des salles*