



Site Internet : <http://cvitamine.wixsite.com/soyons>

Courriel : C.Vitamine@hotmail.fr

Facebook : Cvitaminé Danse Soyons

		Lundi	Mercredi	Jeudi	
Enfants et Adolescents	Zumbatomic Ptitis 4/5 ans		16h15 / 17h00 Salle des fêtes		Activité d'éveil corporel Accompagnement et initiation à la danse.
	Zumbatomic Moyens 6/8 ans		17h15 / 18h00 Salle des fêtes		Activité de danse avec des chorégraphies simples et adaptées de zumba sur des musiques qui bougent....
	Zumbatomic Grands 9/12 ans		18h15 / 19h00 Salle des fêtes		Activité de danse basée sur des musiques de zumba : Salsa, Merengue, Cumbia, etc... bien rythmées,
Adultes	Fitness	19h15 / 20h30 Salle des fêtes			Renforcement musculaire sur 3/4 heure, Abdos / Fessiers / cuisses / taille / biceps etc.... et stretching sur 1/2 heure
	Zumba et Zumba-Step			19h15 / 20h15 Salle des fêtes	Mouvements de danses basés sur des musiques de Salsa, Merengue, Cumbia, Samba, et autre.....
	Danse de Société		Débutants 19h15 / 20h15 Salle des fêtes	Confirmés 20h30 / 21h30 Salle des fêtes	Rock, Salsa, Bachata, West Coast Swing, Boogie Woogie, Rumba, valse etc....

Les cours auront lieu du 09 septembre 2019 jusqu'au 30 juin 2020 (hors vacances et jours fériés) à la salle des Fêtes de Soyons.

Inscription enfant : 105€ / Inscription adulte : 125€ / Inscription pour le couple en Danse de Société : 185€

Dossier d'inscription disponible sur le site : <http://cvitamine.wixsite.com/soyons>

∞ 50€ en plus à l'année : pour un cours supplémentaire / semaine : Zumba / Step / Fitness / Danse de Société

∞ Pour l'adhésion de trois membres du noyau familial – 10%

∞ Possibilité de règlement par Coupon Sport ANCV