



		Lundi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Enfants	Zumbatomic 4/5 ans				16h45 / 17h35 Ecole maternelle	<i>Activité d'éveil corporel Accompagnement et initiation à la danse.</i>
	Zumbatomic 6/8 ans				17h40 / 18h30 Ecole maternelle	<i>Activité de danse avec des chorégraphies simples et adaptées de zumba sur des musiques qui bougent...</i>
	Zumbatomic 9/12 ans		18h30 / 19h15 Salle des fêtes			<i>Activité de danse basée sur des musiques de zumba : Salsa, Merengue, Cumbia, etc...</i>
Ados et Adultes	Fitness	19h15 / 20h30 Salle des fêtes				<i>Renforcement musculaire sur 3/4 heure, Abdos / Fessiers / cuisses / taille / biceps etc... et stretching sur 1/2 heure</i>
	Zumba et Zumba-Step			19h15 / 20h15 Salle des fêtes		<i>Mouvements de danses basés sur des musiques de Salsa, Merengue, Cumbia, Samba, et autre...</i>
	Danse de Société		Débutants 19h30 / 20h30 Salle des fêtes	Confirmés 20h30 / 21h30 Salle des fêtes		<i>Rock, Salsa, Bachata, Cha-Cha, Tango, Valse etc...</i>

Les cours auront lieu du 10 septembre 2018 jusqu'au 30 juin 2019 (hors vacances et jours fériés) à la salle des Fêtes et Ecole maternelle
 Inscription enfant : 105€ / Inscription adulte : 125€ / Inscription pour le couple en Danse de Société : 185€

- ✚ 50€ en plus à l'année : pour un cours supplémentaire / semaine : Zumba / Step / Fitness / Danse de Société
- ✚ Pour l'adhésion de trois membres du noyau familial – 10%
- ✚ Possibilité de règlement par Coupon Sport ANCV

L'association se réserve le droit d'annuler ou modifier les cours en fonction de la demande et de la disponibilité des salles

