

Programme ateliers vacances de février 2018

- ▶ **Dates** : 12, 13, 14, 16 et 19, 20, 21, 23 février
- ▶ **Lieu** : 130, Rue du Paradis - 07130 SOYONS
- ▶ **Public** : enfants et adultes
- ▶ **Objectif** : Découverte pour certains et approfondissement pour d'autres, ce stage vous permettra de relâcher la pression quotidienne et de vous amuser. Il permettra aussi à tous, enfants et adultes, de s'enrichir au contact d'autres cultures.
- ▶ **Horaires** : à définir avec le public. Possibilité de manger sur place un repas tiré du sac.
- ▶ **Programme** : découverte des danses du Soleil
 - * **Lundi** : danse Tsigane
 - * **Mardi** : danse Orientale
 - * **Mercredi** : danse Brésilienne
 - * **Vendredi** : danse Afro Caraïbes

L'ensemble de ces danses inclut abdos, stretching et cardio-respiratoire.

Elles sont idéales pour évacuer le stress.

Elles sont conduites dans le respect physiologique et morphologique de chacun et selon les âges, pour le bien-être du corps et de l'esprit tant de l'enfant que de l'adulte.

▶ **Tarifs pour la semaine** :

- * **Adhérents** : enfant / 14€ et adulte / 24€
- * **Extérieur** : enfant / 16€ et adulte / 26€
- * **Enfant de moins de 6 ans** : gratuit hors adhésion et si accompagné.

▶ **Tarif à la journée pour les adhérents** :

- * Enfants / 10€
- * Adulte/ 20€

▶ **Adhésion** : 10€

▶ **Informations et inscriptions** : [06 88 36 90 48](tel:0688369048).

Le stage n'aura lieu qu'avec un minimum d'inscrits. En cas d'annulation nous vous préviendrons.

