

INITIATION AU KUDURO FITT

Tout d'abord merci à tous pour votre participation à la Soirée Carnaval Endiablé et au stage du 24/02 proposé : Kuduro Fitt et Afro-Caribéen .

Le **Kuduro Fitt** est une nouvelle discipline très cardio alliant la danse et le fitness sur des rythmes Afro-Caribéens.

L'association ouvre des **cours d'initiation aux danses métissées** dont ces nouvelles tendances de Kuduro Fitt et d'Afro -Caribéen feront partie .

Mise en place dès le jeudi 8 mars à partir de 15 H 45 à la Salle des Fêtes André Comte.

Essai le 8 Mars : deux initiations pour permettre à chacun de venir en fonction de ses disponibilités

- 15 H 45 / 16 H 45
- 16 H 45/ 17 H 45

Les réservations sont obligatoires, amenez vos amis pour l'ambiance, plus on est et mieux c'est !

Initiation ouverte à tout public.

Dans l'attente de vous retrouver, sportivement dansant !

Les intervenants Danse de l'association dont Cécile sont impatients de vous recevoir et vous réservent un accueil chaleureux à la hauteur de vos attentes.